



Sentieri d'autore

A CIMA GRONE
TRA
LE VALLATE
E LE TORBIERE

Il territorio di Grone (388 m) dal fondo della Val Cavallina al Valico di San Fermo (1070 m), con un profondo balzo ci deposita agli sgoccioli della lunga storia ancora in circolo nell'atmosfera dell'antico genius loci di questi versanti. Dalla chiesa di Sant' Antonio (768 m) il segnava 614 immette sull'antica strada per il Valico, sul lato destro orografico, sotto il bosco Faeto. Si sale tra i casali, dai fienili Cà Nova (916 m) verso Faeto (1000 m), ma qui noi usciamo dal bosco a inalare aria e luce verso il bivio del Col Forca. A est si erge il monte Bronzone (1334 m),



apice della vasta area tra il lago d'Iseo e la Valcavallina, da dove precipitano profondi gli ultimi valloni. Dal colle il quieto salire d'inverno verso cima Grone (1190 m) si fa crinale della percezione: a nordovest resettiamo la visione orobica e dal culmine, ammiriamo la vallata di Adrara, le torbiere d'Iseo e il nordest. I colli ospitano ancora pascoli e boschi. Rientrati verso il Valico possiamo veleggiare tra prati e narrazioni, da veri flaneur, sino alla mulattiera di un tempo, con i nostri liberi passi.

Da Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Alla Celadina

Balli folk nella tana del Gioppino

S taserà alle 20.50 inizia un corso di canti e balli folk tenuto dal maestro Fabrizio Cattaneo e organizzato dal gruppo «I Gioppini di Bergamo». L'appuntamento è nella nuova sede «La tana del Gioppino», che si trova in via Celadina, in città. Gli incontri proseguiranno ogni venerdì fino al 16 giugno. (gi.la.)



Alzano Lombardo

Piccole sculture in movimento

A lla scoperta delle sculture in movimento del Museo Alt (foto) di Alzano Lombardo. Domani alle 16 i bambini potranno visitare la collezione e potranno anche provare a realizzare una scultura mobile con le loro mani. Il costo del laboratorio è di 12 euro. Per informazioni, chiamare il numero 3349233010. (gi.la.)

San Pellegrino

Alla scoperta del canto lirico

A ll'oratorio di San Pellegrino Terme si impara l'arte della lirica. Al via oggi alle 14.30 il corso di canto e canto lirico per giovani e adulti tenuto da due professionisti: il soprano Sonia Park sarà l'insegnante, con l'accompagnamento al pianoforte di Michele Gervasoni (informazioni al numero 3393423203). (gi.la.)

BergamoSposi Nel fine settimana l'anteprima della manifestazione (3-5 febbraio) Sfileranno coppie e giovani fidanzate. Le tendenze: trecce morbide e tanto pizzo

Una giornata da miss Passerella verso l'altare

Il mulino

Si trova a Grone l'ultimo sopravvissuto della «storia idraulica» del fiume Chero, considerato a ragione

Qualcosa di vecchio, qualcosa di nuovo, qualcosa di prestatato e qualcosa di blu. Si sa, questa è la regola per l'abito da sposa perfetto. Ma per chi ha ancora qualche dubbio, dal 3 al 5 febbraio torna BergamoSposi, la manifestazione dedicata al matrimonio che si tiene alla Fiera di Bergamo. Il primo appuntamento è già questo weekend, con la selezione delle coppie che sfileranno in passerella durante la fiera. Per iscriversi (sul sito www.fiera-bergamosposi.it) è necessario aver compiuto 18 anni e avere in programma di sposarsi entro il 2018. Il casting sarà domenica alle 14.45 presso il Settecento Hotel Ristorante, a Presezzo. «Non è una gara di bellezza — precisa la direttrice della manifestazione, Ornella Schenatti —, ma premiamo chi meglio interpreta l'atmosfera dell'evento».

Vengono scelte tre Coppie BergamoSposi, tre Miss BergamoSposi, una Miss «Lerouge» e una Miss «Desideri» (dai nomi degli sponsor). Anche le Miss sono future sposine, che però, a differenza delle coppie, sfilano senza il fidanzato. «Perché di solito l'uomo è più timido», spiega Schenatti. «In realtà, nel nostro caso, Christian aveva già esperienza, mentre io ero più imbarazzata», dice Ilaria Barcella, 20 anni, nel 2016 vincitrice nella categoria Coppie insieme al suo ragazzo Christian Berbenni, 24 anni. Per i due l'esperienza «è



Tradizione rivisitata

L'abito bianco resta un simbolo, ma occhio alle variazioni: il rosso, la famiglia allargata (e il mocassino)



La curiosità

I PREMI, PACCHETTI ANTISTRESS

Tra i premi per le Miss e per le Coppie, oltre a viaggi, cene e gioielli, ci sono anche pacchetti per la cura della bellezza o della salute, ad esempio buoni per una visita odontoiatrica o per

una seduta di depilazione definitiva. «Momenti di benessere — spiega Ornella Schenatti — per le coppie che spesso arrivano stressate al matrimonio e non riescono a fare tutto». (gi.la.)

Info

● Il Salone dedicato agli sposi e alla cerimonia è alla Fiera di Bergamo, in via Lunga, il 3, il 4 e il 5 febbraio

● Venerdì 3 il Salone è aperto dalle 17 alle 23, sabato 4 dalle 14.30 alle 23 e domenica 5 dalle 10 alle 20

● Il biglietto intero costa 5 euro, quello ridotto 3 euro (sul sito www.fiera-bergamosposi.it si può scaricare il biglietto gratuito)

stata un assaggio del nostro sogno».

«Per noi è stata una prova generale! — dice Janaina Tesari, 29 anni, Miss BergamoSposi dell'anno scorso —. Mattia e io ci siamo poi sposati il 21 luglio. E adesso aspettiamo una bimba. La sfilata è stata divertente e ho avuto consigli sul portamento e su come tenere il bouquet. Mi hanno pettinato, truccato...». Trucco, parrucco, vestito. Non è facile districarsi tra le varie possibilità. «Le ultime tendenze? Trecce morbide, elaborate, vere e proprie costruzioni», illustra Guglielmo Mangili, di Bonate Sopra, pluricampione del mondo di acconciature da sposa. E per l'abito? «All'80% si sceglie il color seta, tra il bianco e l'avorio — afferma Isabella Gamba, che ha un atelier ad Almè —. C'è un gran ritorno del pizzo nei corpetti, con gonne morbide, fluide ma non troppo scivolate».

BergamoSposi presenta 200 marchi in esposizione. Durante la fiera si tengono show cooking, eventi e mostre. Naturalmente, non mancheranno le sfilate. Molto popolare è anche il concorso «Fortunati in amore». I visitatori possono partecipare, compilando la scheda che trovano sul sito e portandola alla fiera. Il vincitore si aggiudica un viaggio alle Mauritius, una destinazione popolare per le lune di miele.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli amanti dell'arte

Alto antiquariato Rush finale in Fiera



Pezzi pregiati

Alla Fiera di Bergamo si chiude domenica Italian Fine Art, con opere e arredi

Ultimo fine settimana per apprezzare l'alto antiquariato e l'arte antica italiana. Domenica la mostra mercato Ifa chiuderà i battenti alla Fiera di Bergamo in via Lunga. «Nelle prime sei giornate ha registrato circa 5 mila presenze, +13% rispetto al 2016 — dice il direttore artistico Sergio Radici —. L'obiettivo è superare gli 8 mila ingressi della scorsa edizione». Oltre all'Assunzione della Vergine di Coghetti, appena restaurata, ai capolavori delle collezioni di Ubi Banca Popolare di Bergamo e del Creberg, negli stand delle 107 gallerie sarà possibile ammirare quadri, sculture, mobili. La mostra è visitabile dalle 15 alle 20, sabato e domenica dalle 10 alle 20. Biglietto a 10 euro, 8 per gli over 65 e gratis fino a 16 anni. (d.m.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il tempo libero

Le primizie dei Colli e gli orti per i bimbi



Km zero

Quattordici produttori verranno prodotti tipici domani al Monastero di Valmarina

Spesa a a chilometro zero al mercato agricolo del Parco dei Colli. Domani, 14 produttori venderanno formaggi, salumi, vino, confetture, pane, tartufi e primizie di stagione nell'ex Monastero di Valmarina, tra Bergamo e Ponteranica, raggiungibile anche percorrendo la ciclabile Green way. Dalle 10 alle 12 i bambini potranno divertirsi con i laboratori di orticoltura. Chi fosse invece curioso di conoscere meglio la flora e la fauna del Parco dei Colli potrà rivolgere domande alle Guardie ecologiche volontarie. Per tutto l'anno i produttori saranno nell'ex Monastero il primo e il terzo sabato del mese. Per maggiori informazioni consultare la pagina Facebook Parco dei Colli di Bergamo. (d.m.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli sportivi

Sci nordico a tappe Ski Tour sulla neve



In montagna

Si parte oggi alle 10 alla pista «Abeti» di Schilpario. La conclusione domenica, alle 10, a Gromo

Una gara di sci nordico a tappe per un weekend all'insegna della montagna. Al via la prima edizione di Bergamo Ski Tour, una novità nel panorama del fondismo nazionale, ideata dagli sci Club 13 Clusone, Schilpario e Gromo con la collaborazione di Fisi Bergamo. Si parte oggi alle 10 alla pista «Abeti» di Schilpario con una prova a cronometro in tecnica libera. I concorrenti supereranno il Passo della Presolana lasciando la Val di Scalve per approdare a Clusone. Qui domani alle 10 sulla pista «La Spessa» si terrà la prova sprint. Lo ski tour si conclude domenica, sempre alle 10, a Gromo sulla pista degli «Spiazzi», con una sfida in tecnica libera che considererà la somma dei tempi delle due tappe iniziali. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le tradizioni

Si danza con il kilt per la festa scozzese



A Stezzano

Festa domenica alla scuola media Nullo, dalle 15.30 alle 20. L'ingresso è gratuito

Per domenica preparate un kilt o un completo in tweed. Il Circolo Bergamasco (di Stezzano) della Società di Danza organizza la sua prima festa scozzese. In programma tante danze classiche del repertorio del circolo, adatte a ogni livello, come Loch Ness Monster, Beeswing, Alison Rose Strathspey, Bob of Fettercairn, Jubilee jig, Hazel Tree, Watson's Reel, Orpington Caledonians, The Wandering Wallaby. La festa sarà a partecipazione gratuita, avrà luogo dalle 15.30 alle 20 alla scuola media Nullo di Stezzano. Al termine si svolgerà una cena autogestita: ogni partecipante è invitato a portare qualcosa. Per informazioni e iscrizioni, contattare Beatrice Cattaneo (3406249711) o Lorenza Guerini (3487456094). (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA